

BAILE MODERNO

Edad: de 1º a 4º ESO

Periodicidad: 2 días/semana

Horarios

Iniciación: M y J (16.00 – 17.00 horas)

Avanzado: M y J (17.00 – 18.00 horas)

Precios

Solo entrenamientos: 27 €/mes

Competición: 32 €/mes

El baile moderno es uno de los estilos de la danza más populares en la actualidad. Es una forma de expresar y liberar sentimientos y estados de ánimo a través de la música y la utilización del espacio. Desarrolla la coordinación, la lateralidad y el ritmo, utilizando diferentes pasos de complejidad variable.

Se estructura en ocho tiempos marcados por golpes de música que, de forma conjunta, componen una coreografía. Esta disciplina también admite pasos libres e improvisación.

La metodología aplicada incrementa la autoestima y las habilidades motrices, debido a su carácter eminentemente práctico.

Estilos: hip hop, jazz, break dance, funky...

Objetivos:

- Aprender a interpretar la música y adecuar el movimiento corporal al ritmo.
- Desarrollar y ampliar las posibilidades y experiencias corporales del ritmo, la coordinación y el movimiento.
- Desarrollar la creatividad y la espontaneidad mediante el movimiento corporal.